

ALFHEIM

"ALVERNAS HEM"

Alfheim är i nordisk mytologi platsen där vanaguden Frej bor och härskar tillsammans med ljusalverna. Frej, som är son till Njord, fick gården då han var ett spädbarn, en såkallad tandgåva. Han är fruktbarhetsguden som säkerhetsställer bra skördar och fortplantningen bland människor och djur. Han åkallas som fredens och solskenets gud och rider fram på sin vildsvinsgalt Gyllenborst eller seglar sitt skepp Skidbladner som alltid har vind i seglen.

En dag spanade Frej ut över världen och in i Jotunheim där hans blick fastnade på den tilldragande Gerd - dotter till jättarna Gymer och Aurboda. Frej sände i väg sin tjänare Skirner med gåvor – elva guldäpplen och en guldring – för att fria. Den först motsträviga Gerd gav till slut med sig och gifte sig med Frej.

De får en son, Fjölner som varken blir gud eller jätte, utan människa, och den första kungen i Ynglingasagan som inte är en gud. Fjölner grundade sitt huvudsäte i Uppsala dit Frej donerade alla sina rikedomar. Här inleddes Frode-freden, och det blev god årsväxt i hela Svitjod, Svearnas land. Frej fick äran och han blev mer dyrkad än andra gudar. Genom fred och goda skördar blev folk i området rikare och detta fortsatte så länge man dyrkade och offrade till honom.

Kulten kring Frej hade stor utbredning och men var störst i östra Sverige och runt Mälaren. En del av kulten innebar att grisar offrades och åts, vilket kan vara upphov till vår egen tids tradition med julsinka. Frej kallades även för Frö, Ing och Yngve.